

## Homélie pour le 14<sup>e</sup> dimanche ordinaire A 5 juillet 2026

1<sup>re</sup> lect : Za 9,9-10 2<sup>e</sup> lect : Rm 8,9.11-13 évangile : Mt 11,25-30

### TROUVER LE REPOS ET LOUER DIEU

**Vivre un échec** - scolaire ou autre – n'est jamais facile à encaisser.

Jésus lui-même est en train d'en vivre un « *en ce temps-là* » : son message ne passe pas, ou très mal, même dans son propre village, et il rencontre une forte opposition surtout de la part des autorités religieuses et des docteurs de la Loi (ceux qui ont le pouvoir et « ceux qui savent »).

**Ce qui est remarquable et étonnant c'est que cela ne l'empêche pas de louer Dieu** et de rendre grâce ! C'est aussi très intéressant, car bien souvent, quand les Evangiles nous disent que Jésus est en prière, ils ne nous disent pas de quoi est faite sa prière. Eh bien, ici, c'est clairement une prière de louange.

**Jésus loue son Père pour deux raisons.**

Il le loue d'abord pour lui-même : « *Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange* ». Il le loue parce qu'il a choisi de se révéler à travers Jésus : « *Personne ne connaît le Père sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler* ».

Ensuite il le loue aussi pour tous ceux qui accueillent cette révélation, et plus particulièrement « **les tout-petits** » (les « petites gens », les gens simples), alors que « *les sages et les savants* » restent imperméables à son message.

Cela ne signifie pas qu'il faille mettre son intelligence au placard et qu'on ne peut pas réfléchir sa foi et s'instruire pour la nourrir. Non, cela signifie que ce n'est pas d'abord avec la tête mais bien avec le cœur que l'on peut comprendre et accueillir la Bonne Nouvelle. Jésus est émerveillé de voir que les « *tout-petits* » y arrivent très bien, et cela nourrit sa prière de louange.

**Et si la prière de louange trouvait une vraie place dans notre vie aussi !**

Si souvent nous nous laissons prendre par le flot continu des mauvaises nouvelles et des fake news que nous débitent les médias (c'est plus vendeur). Si souvent, aussi, nous ressasons nos échecs. Comme il serait bon de repérer et de souligner davantage ce qui va bien, ce qui est beau, bon et vrai. Et d'oser le dire autour de nous. Et pourquoi pas aussi à notre Père du ciel dans une prière de louange ?

Quelqu'un a suggéré de relever et de noter chaque jour dans un petit carnet trois belles choses vues ou vécues... un exercice qui ne coûte rien mais qui pourrait nous aider à reconnaître et à exprimer notre reconnaissance... Il faut apprendre (aux enfants et à nous-même) à dire merci...

Ce court passage d'Evangile nous donne **encore une autre piste intéressante à suivre**, particulièrement pendant les vacances, **pour trouver le repos**.

Après une année ou une vie de travail, nous aspirons à un repos bien légitime. Mais qu'est-ce que le vrai repos (du corps, de l'esprit et de l'âme) ? Et où le trouver ?

Sans doute est-il nécessaire d'arrêter de temps en temps toute activité (La Loi du Sabbat est pleine de sagesse), mais cesser de travailler n'est pas suffisant pour goûter au vrai repos. Se libérer de toute contrainte n'est pas suffisant pour goûter à la vraie liberté. Encore faut-il vivre des choses qui donnent du sens et du goût à la vie.

**Pour trouver le vrai repos, Jésus nous invite à « aller vers lui » :** « Venez à moi vous qui peinez sous le poids du fardeau et moi je vous procurerai le repos ».

Aller vers lui, cela veut dire écouter sa parole et la mettre en pratique : « Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples ». Oui mais, voilà : son Evangile est exigeant ! – « On vous a dit de ne pas tuer, mais moi je vous dis de ne pas vous mettre en colère contre votre frère... » - « Si on te frappe sur une joue, tends l'autre... » - « Aimez vos ennemis et priez pour eux » - « Pardonnez sans limite... ». Comment Jésus peut-il prétendre que « son joug est facile à porter et son fardeau, léger » ?

La réponse tient dans le mot « aimer ». Nous le savons par expérience : parfois, aimer cela va tout seul, et parfois c'est terriblement difficile ! Mais nous savons aussi, par expérience, combien c'est l'amour donné et reçu (de Dieu et des autres) qui donne à notre vie son sens et sa légèreté. C'est l'amour qui donne la force de « porter le joug », d'assumer le poids parfois bien lourd de la vie.

**Méditons la réponse de cette petite fille** qui, pendant le génocide au Rwanda, grimpait la colline pour trouver refuge à la mission en portant quelque chose de lourd sur le dos. Quand le prêtre lui a dit « C'est un fardeau bien lourd que tu portes », elle a répondu « Monsieur, ce n'est pas un fardeau, c'est mon frère ».

Efforçons-nous de suivre ces deux pistes cette semaine :

- **Aller vers Jésus**, avec tout ce qui parfois est lourd à porter, pour trouver en lui le repos.
- Et comme Jésus, relever ce qui est beau autour de nous, et **louer le Seigneur**.

Jacques Boever